

Fiche d'auto-évaluation du lycée de première professionnelle

Conseil d'Orientation Anticipé (C.O.A)

Préparation à l'entretien personnalisé d'orientation avec le Professeur Principal

Nom : Prénom : Classe et spécialité de première :

Téléphone :

Adresse e-mail :

Pour préparer l'entretien d'orientation personnalisé avec votre professeur principal, complétez votre fiche d'auto-évaluation **librement** : dans ce cadre, votre professeur principal ne vous juge pas mais vous accompagne dans votre réflexion. Cette fiche va vous aider à faire le point sur votre projet post-bac et à cerner vos priorités pour vous orienter. Pour compléter votre fiche, vous pouvez vous aider des expériences recensées dans votre webclasseur orientation ou votre passeport orientation formation.

Connaissance des formations de l'enseignement supérieur

Où en suis-je aujourd'hui dans la construction de mon projet post-bac ?

1- J'ai envisagé un ou plusieurs parcours après mon bac :

- Section de Technicien supérieur (Brevet de Technicien Supérieur = BTS)
- Mention Complémentaire post bac
- Formation professionnelle d'établissement post bac
- Licence professionnelle (post bac +2)
- Ecole spécialisée
- Autre, à préciser :

2- J'ai déjà une idée précise sur les spécialités ou domaines d'études qui m'intéressent (par exemple, BTS Industrialisation de Produits Mécaniques – MC organisateur de réception ...) :

.....
.....
.....

3- Je me suis renseigné-e :

→ Sur la globalité du contenu des enseignements ? Oui Non Si oui, je m'intéresse à ces enseignements ? Oui Non

Je précise les points qui m'intéressent le plus pour chaque formation retenue :

.....
.....
.....

→ Sur les objectifs de poursuite d'études et/ou d'insertion professionnelle ? Oui Non

4- J'ai déjà réfléchi à un projet d'études et/ou professionnel :

Oui Non

- Si oui, j'indique quel est mon projet ou éventuellement mes projets si j'en ai plusieurs actuellement :

.....
.....
.....
.....

5- Je souhaite m'insérer professionnellement après mon baccalauréat professionnel : Oui Non

Connaissance des métiers et de l'environnement socio-économique
Comment j'envisage mon insertion professionnelle ?

1- Je connais les métiers en relation avec mon bac pro :

Oui un peu Non

J'indique les métiers que je connais :

.....
.....
.....

2- J'ai envie d'en découvrir un en particulier :

.....
.....

3- Je peux exercer ce métier dans différents secteurs d'activités : Oui Non

4- Je souhaiterais rechercher un emploi dans ce secteur d'activités en particulier :

5- Je connais ou j'ai déjà rencontré des professionnels de ce secteur d'activités ou exerçant ces métiers :

Oui Non

Mes points forts – Mes attentes
Ce que j'aime au lycée et en dehors du lycée

1- Mes résultats scolaires et mes goûts pour les disciplines

A- Quelles sont les trois principales matières que je préfère le plus et dans lesquelles je réussis (points forts) ? **B-** Quelles sont les trois principales matières que j'aime le moins et dans lesquelles mes résultats sont plutôt médiocres (points faibles) ? **C-** Quelles sont les trois principales matières que j'aime et que je souhaiterais éventuellement poursuivre dans l'enseignement supérieur ?

A- Points forts	B- Points faibles	C- à poursuivre

2- Mon rapport au travail aujourd'hui (*) :

	1	2	3	4	5
- Je travaille régulièrement	—	—	—	—	—
- Je sais me mettre au travail de façon autonome	—	—	—	—	—
- Je sais gérer mon temps libre	—	—	—	—	—
- Quand il faut réviser, je sais dire non aux sorties proposées	—	—	—	—	—
- Je sais organiser mon emploi du temps	—	—	—	—	—
- Je sais anticiper	—	—	—	—	—
- Je sais trouver l'information qui me manque	—	—	—	—	—
- Je n'hésite pas à poser des questions	—	—	—	—	—
- j'ai confiance dans ma capacité à réussir	—	—	—	—	—
- Je fais des recherches personnelles	—	—	—	—	—

(*) Mettez une croix pour vous situer sur l'échelle de 1 à 5 en face de chaque critère. La note 1 signifie que je ne réponds pas à ce critère tandis que la note 5 signifie que j'y réponds complètement. Votre professeur principal pourra également vous situer sur ce profil, ce qui vous aidera à faire évoluer votre réflexion.

3- Mes centres d'intérêts en dehors du lycée :

.....

.....

.....

4- Quelles informations me manque-t-il aujourd'hui pour avancer dans la construction de mon projet post-bac (études ou insertion professionnelle) ?

.....

.....

5- Je parle de mon projet d'orientation post-bac avec mes parents ? Oui Non

Si oui, Sont-ils d'accord avec mon projet ? Oui Non

Quel(s) conseil(s) m'a ou m'ont été formulé(s) par mon Professeur Principal ?
Plusieurs réponses sont possibles et je peux compléter cette rubrique avec mon professeur :

Approfondir mes recherches :

- Sur les formations de l'enseignement supérieur

Lesquelles et sur quoi ? :

.....

- Sur les métiers et l'insertion professionnelle

Lesquels et sur quoi ? :

.....

Élargir mes recherches sur d'autres parcours possibles :

- Sur les formations de l'enseignement supérieur (contenus d'enseignements, objectifs, taux de réussite aux examens, conditions d'accès aux différentes formations...)

Notez ici les formations à explorer :

.....

.....

- Sur les métiers et l'insertion professionnelle (activités professionnelles, secteurs d'activités concernés, conditions d'accès à l'emploi...)

Notez ici les éléments à explorer :

.....

.....

Améliorer mes résultats dans certaines disciplines pour atteindre mes objectifs de formation

Synthèse de mon entretien avec mon professeur principal :

.....

.....

.....

La ou les ressource(s) conseillée(s) pour m'aider dans la construction de mon projet (outils numériques, sites internet, forums, journées portes ouvertes...) :

.....

.....

En complément, mon professeur principal m'a proposé de :

Demander un entretien approfondi avec le Conseiller d'Orientation-Psychologue

Participer à un atelier spécifique proposé par l'accompagnement personnalisé (Techniques de recherche d'emploi par exemple)

Demander un conseil complémentaire auprès d'une formation de l'enseignement supérieur