

Je précise les points qui m'intéressent le plus pour chaque formation retenue :

.....
.....
.....

→ Sur les objectifs de poursuite d'études et/ou d'insertion professionnelle ? Oui Non

5- J'ai déjà réfléchi à un projet d'études et/ou professionnel :

Oui Non

- Si oui, j'indique quel est mon projet ou éventuellement mes projets si j'en ai plusieurs actuellement :

.....
.....
.....

Connaissance des métiers et de l'environnement socio-économique
Quelles sont aujourd'hui mes centres d'intérêts pour découvrir les métiers ?

1- Mes centres d'intérêts : Ce que j'aimerais faire – je peux faire plusieurs choix :

- Produire-construire / Maintenir-réparer-contrôler
- Chercher-développer
- Créer-communiquer
- Soigner-aider / Animer-former-enseigner
- Vendre-entreprendre-organiser / Vendre un produit fabriqué, un service
- Gérer-administrer / Défendre-surveiller

2- Je connais des métiers correspondant à mes centres d'intérêts :

Oui un peu Non

J'indique les métiers que je connais :

.....
.....

3- J'ai envie d'en découvrir un en particulier :

.....

4- Je me suis renseigné-e sur la ou les formations qui y conduit ou qui y conduisent :

Oui Non

5- Je connais ou j'ai déjà rencontré des professionnels de ce secteur d'activités ou exerçant ces métiers :

Oui

Non

Mes points forts – Mes attentes

Ce que j'aime au lycée et en dehors du lycée

1- Mes résultats scolaires et mes goûts pour les disciplines

A- Quelles sont les trois principales matières que je préfère le plus et dans lesquelles je réussis (points forts) ? **B-** Quelles sont les trois principales matières que j'aime le moins et dans lesquelles mes résultats sont plutôt médiocres (points faibles) ? **C-** Quelles sont les trois principales matières que j'aime et que je souhaiterais poursuivre dans l'enseignement supérieur ?

A- Points forts	B- Points faibles	C- à poursuivre

2- Mon rapport au travail aujourd'hui (*) :

1 2 3 4 5

- Je travaille régulièrement |—|—|—|—|
- Je sais me mettre au travail de façon autonome |—|—|—|—|
- Je sais gérer mon temps libre |—|—|—|—|
- Quand il faut réviser, je sais dire non aux sorties proposées |—|—|—|—|
- Je sais organiser mon emploi du temps |—|—|—|—|
- Je sais anticiper |—|—|—|—|
- Je sais trouver l'information qui me manque |—|—|—|—|
- Je n'hésite pas à poser des questions |—|—|—|—|
- j'ai confiance dans ma capacité à réussir |—|—|—|—|
- Je fais des recherches personnelles |—|—|—|—|

(*) Mettez une croix pour vous situer sur l'échelle de 1 à 5 en face de chaque critère. La note 1 signifie que je ne réponds pas à ce critère tandis que la note 5 signifie que j'y réponds complètement. Votre professeur principal pourra également vous situer sur ce profil, ce qui vous aidera à faire évoluer votre réflexion.

3- Mes centres d'intérêts en dehors du lycée :

.....

.....

.....

4- Quelles informations me manque-t-il aujourd'hui pour avancer dans la construction de mon projet d'orientation post-bac ?

.....

.....

5- Je parle de mon projet d'orientation post-bac avec mes parents ? Oui Non

Si oui, Sont-ils d'accord avec mon projet ? Oui Non

Quel(s) conseil(s) m'a ou m'ont été formulé(s) par mon Professeur Principal ?
Plusieurs réponses sont possibles et je peux compléter cette rubrique avec mon professeur :

Approfondir mes recherches :

- Sur les formations de l'enseignement supérieur

Lesquelles et sur quoi ? :

- Sur les métiers et l'insertion professionnelle

Lesquels et sur quoi ? :

Approfondir ma réflexion sur mes goûts et mes points forts pour envisager d'autres parcours de formation :

.....

Élargir mes recherches sur d'autres parcours possibles :

- Sur les formations de l'enseignement supérieur (contenus d'enseignements, objectifs, taux de réussite aux examens, conditions d'accès aux différentes formations...) Notez ici les formations à explorer :

.....

- Sur les métiers et l'insertion professionnelle (activités professionnelles, secteurs d'activités concernés, conditions d'accès à l'emploi...)

Notez ici les éléments à explorer :

.....

Améliorer mes résultats dans certaines disciplines pour atteindre mes objectifs de formation

Synthèse de mon entretien avec mon professeur principal :

.....

.....

.....

La ou les ressource(s) conseillée(s) pour m'aider dans la construction de mon projet (outils numériques, sites internet, forums, journées portes ouvertes...) :

.....

En complément, mon professeur principal m'a proposé de :

Demander un entretien approfondi avec le Conseiller d'Orientation-Psychologue

Participer à un atelier spécifique proposé par l'accompagnement personnalisé

Demander un conseil complémentaire auprès d'une formation de l'enseignement supérieur