

## Sortie en zone de montagne avec risque d'avalanche :

- S'informer des conditions météorologiques, de neige et des zones potentiellement à risque auprès du site de Météo France, de la mairie, du bureau des guides de la station ; annuler la sortie s'il y a un risque d'avalanche . Se faire accompagner par un guide.

- Si l'on a à franchir une zone douteuse :

Ne partir qu'avec un équipement complet (ARVA, pelle, sonde)

Détecter les zones à risques et les éléments aggravants de terrain (ruisseau, ravin)

Dégager dragonnes, lanières et une bretelle du sac

Mettre un foulard sur la bouche

Traverser un à un, éventuellement encordés, puis s'abriter en zone sûre

Ne pas céder à l'euphorie facile en groupe

- Si une avalanche se déclenche :

Tenter de fuir latéralement

Se débarrasser des bâtons et du sac

Fermer la bouche et protéger les voies respiratoires pour éviter à tout prix de remplir ses poumons de neige

Essayer de se cramponner à tout obstacle pour éviter d'être emporté

Essayer de se maintenir à la surface par de grands mouvements de natation

- A la fin de l'avalanche :

Ne pas s'essouffler en criant ; pour tenter de se faire entendre, émettre des sons brefs et aigus (l'idéal serait un sifflet),

Faire le maximum d'efforts pour se dégager quand on sent que l'avalanche va s'arrêter,

Au moment de l'arrêt, si l'ensevelissement est total, s'efforcer de créer une poche en exécutant une détente énergétique puis ne plus bouger pour économiser l'air.



Fuyez latéralement



Essayez de nager



Formez une poche d'air

## **Consignes de sécurité à suivre lors de sorties et de voyages scolaires**

### Avant chaque trajet :

- Consulter la carte de vigilance météo, de vigicrues et leurs commentaires, info routes pour tout le trajet. S'il y a une vigilance orange ou rouge sur le trajet : annuler, retarder la sortie, le voyage ou prendre un itinéraire évitant les zones concernées. Pour un voyage à l'étranger consulter le site Internet des services météo du pays et emporter son adresse pour consultation éventuelle durant le séjour. S'informer des conditions de sécurité, de santé et de transport dans le pays ([www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) - rubrique : « Conseils aux voyageurs »).
- Repérer les sites classés à risque sur le trajet de la sortie à l'aide de [www.prim.net](http://www.prim.net)
- Prévoir un nécessaire de première urgence (trousse de secours de voyage + morceaux de tissu-masques + mini-poste de radio à écouteur-oreillette + lampe électrique + un sifflet + annuaire de crise + annexes 5 et 10 du BO spécial PPMS hors-série n°3 du 30/05/2002 + une bouteille d'eau, quelques morceaux de sucre et gâteaux en sachets individuels)
- Prévoir un téléphone portable (avec appel international si voyage à l'étranger)
- Se munir de la liste des élèves avec leurs coordonnées en cas d'urgence, ainsi que les fiches santé (documents PAI notamment) et d'un trombinoscope ; ne pas oublier les coordonnées du responsable de l'établissement.
- Vérifier que les règles de sécurité routière soient respectées

### Durant les déplacements hors du bus :

- Un responsable emporte le sac à dos contenant le nécessaire de première urgence + un téléphone portable + documents élèves et responsable établissement
- Ne pas s'aventurer près d'un cours d'eau dont on signale une possible élévation brusque du niveau (signalétique le plus souvent de couleur jaune avec avertissement)
- Dans chaque lieu d'hébergement faire lire les consignes d'évacuation incendie aux élèves et leur faire repérer le balisage, la signalisation et les itinéraires d'évacuation, si possible par un exercice