

EDUCATION A LA SECURITE ET ORIENTATION (Cycles 2 et 3)

PREVENTION	MAÎTRISE DE LA CONDUITE SECURITAIRE	GESTION DE LA SITUATION D'URGENCE
* Connaître le sens de l'activité (LIA ¹ , fondamentaux).		
* Connaître le code de conduite (Cf. « Code de conduite sécuritaire... »).	* Respecter le code de conduite sécuritaire pour l'activité.	
* Etablir la relation carte/plan ↔ terrain : - apprendre à <u>lire un plan</u> (cycle 2), une carte (cycle 3) ↗ utilisation de la légende, de l'échelle... - apprendre à « lire » le <u>terrain</u> ↗ connaissances topographiques, hydrographiques, lecture de paysage... - identifier et repérer les points dangereux (ruptures de pente, marécages, étang, trous... ... pour choisir un itinéraire adapté en toute sécurité .	* Mettre en relation la carte ou le plan et le terrain .	
* Prévoir son équipement (Cf. « Mon sac à dos contient... ») en fonction de la durée de l'activité et des conditions météo..	* Préparer son équipement et son matériel. * Adapter la tenue vestimentaire au fur et à mesure de la pratique .	Cf document général.
* S'informer des conditions météo. pour le jour concerné et adapter son équipement et son itinéraire en conséquence.		
* Apprendre à gérer les efforts d'ordre énergétique et les difficultés d'ordre affectif .	* Adapter son rythme de déplacement - à la topographique, - à la distance, - aux autres, - aux difficultés de tous ordres.	
* Connaître ses aptitudes physiques, psychologiques et apprendre à comprendre celles des autres.	* Verbaliser ses difficultés (fatigue, malaise, peur...), demander de l'aide si nécessaire (et être à l'écoute de l'autre).	
* Définir des rôles et des tâches pour la gestion collective de la sécurité .	* Respecter les consignes et l'organisation prévues . * Assurer, dans le groupe, des rôles et tâches différents.	
* Analyser une situation critique pour décider d'une conduite à tenir.	* Modifier un projet initial face à une situation critique (Ex. rebrousser chemin, cesser l'activité...)	
* Connaître la conduite à tenir en cas d'accident (Cf. « Soins et secours » et « Mémento, Secours en montagne »)		

¹ Logique Interne de l'activité