« Mon sac à dos contient... »

NB. Si je dois porter un sac sur une longue distance, je n'y mets que les choses indispensables afin qu'il ne soit pas trop lourd.

Matériel ELEVE	Milieu sécurisé HIVER	Milieu non sécurisé ETE	Milieu non sécurisé HIVER
BOUTEILLE D'EAU INCASSABLE	Très important	Très important	Très important
ALIMENTS ENERGETIQUES	Très important	Très important	Très important
CHAUSSETTES DE RECHANGE	Recommandé	Très important	Très important
GANTS DE RECHANGE	Très important		Très important
COUPE-VENT IMPERMEABLE	Très important	Très important	Très important
CHAPEAU ET LUNETTES	Très important	Très important	Très important
CREME SOLAIRE	Recommandé	Recommandé	Recommandé
SAC PLASTIQUE	Très important	Très important	Très important
VETEMENTS SECS (TEE-SHIRT...)	Très important	Très important	Très important