

9 juin 2023 de 10h à 15h30 RENCONTRE ULIS/UEEA



Plan du parcours « Santé, Bien-être et Performance » Informer, sensibiliser et promouvoir l'accès aux activités physiques et sportives





UEEA de l'école de Montgailhard





Les valeurs de l'olympisme



EXCELLENCE

- Donner le meilleur de soi, sur le terrain ou dans la vie.
- Il ne s'agit pas seulement de gagner, mais surtout de participer, progresser par rapport à des objectifs s'est fixés, l'on s'efforcer de se dépasser au quotidien



AMITIÉ

- Båtir un monde meilleur et plus paisible grâce au sport, à solidarité, a l'esprit d'équipe, à la joie et à l'optimisme.
- Considérer sport comme instrument visant une meilleure compréhension mutuelle entre les individus et les peuples du monde entier, malgré les différences.

Découvrez les valeurs olympiques ! Un petit film d'animation pour approcher les



RESPECT

- Volonté respecter, respecter son corps, respecter autres et les règles ainsi que l'environnement.
- Dans le sport, le respect va de pair avec le fair-play et la lutte contre le dopage ou tout autre comportement contraire à l'éthique

Découverte du Frisbee

S'initier à la maitrise du lancer du disque pour découvrir le disc-golf et l'ultimate.



⊾Atelier n° 3 **Epreuves** sportives combinées

Course à pied et tir couché au pistolet : vitesse et précision ne font pas toujours bon ménage ...



📐 Atelier n° 4 Equithérapie

⊾Atelier n° 2

Maîtriser un ballon, même rond, ı

n'est pas si facile. En jouant au

Foot en milieu scolaire

foot, ca le devient!

L'équithérapie, c'est l'art de soigner par la médiation du cheval. Apprendre à diriger un animal

peut aider à dissiper ses craintes et améliorer

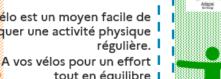
l'estime de soi



Atelier n° 5 Parcours VT1

Le vélo est un moyen facile de pratiquer une activité physique

tout en équilibre et en agilité.





Atelier n° 6 Parcours psychomoteur

Explore à travers des parcours variés et évolutifs ta capacité à coordonner tes sens et tes actions.



Atelier n° 7 30 minutes d'activité physique quotidienne

Pratiquer une activité physique quotidienne contribue au bien-être et à la santé, conditions fondamentales pour bien apprendre.



DSDEN Atelier n° 8 Flash Mob des élèves I

Pour clôturer notre rencontre sportive réalisons ensemble et en musique une performance collective.



