

Programme des activités 2018/2019

• **Pilâtes (a/c du 17 septembre 2018)**

Ferme Fould – rue de Broglie – Tarbes (quartier de l'Ormeau, derrière Leclerc)
Le lundi de 18h15 à 19h15. Le jeudi de 18h30 à 19h30
Séances assurées par un professeur diplômé.
Contact : Anne-Marie Anclade 06.81.57.93.91 / annemarieanclade@orange.fr

• **Fitness (a/c du 20 septembre 2018)**

Ferme Fould – rue de Broglie – Tarbes (quartier de l'Ormeau, derrière Leclerc)
Le jeudi de 19h30 à 20h activité fitness (cardio et renforcement musculaire en complément du fitness) en prolongement de la séance de Pilâtes.
Séances assurées par un professeur diplômé.
Contact : Anne-Marie Anclade 06.81.57.93.91 / annemarieanclade@orange.fr

• **Yoga (a/c du 18 septembre 2018)**

Séances assurées par un professeur diplômé. Tous les mardis de 18h30 à 19h30
Ferme Fould – rue de Broglie – Tarbes (quartier de l'Ormeau, derrière Leclerc)
Contact : Elizabeth Mengelle 06.86.44.37.06 / elizamengelle@aol.com

• **Golf (démarrage dès nombre d'inscriptions aux stages atteint)**

Cours collectifs (4 à 8 pers.) d'initiation ou perfectionnement avec prof. de golf.
Fréquences et dates définies suivant préférences de la majorité.
Tarif : 15 €/pers. p. 1h30, matériel fourni + accès practice et parcours avec prof.
Stages possibles sur 1 journée et/ou 1 week-end, plusieurs fois dans l'année.
Contact : Michèle Bénito 06.70.79.22.39 / mb65000@gmail.com

• **Randonnées montagne (a/c du 24 septembre 2018)**

Programme et calendrier à consulter auprès du responsable
Contact : Serge Capdessus 06.10.32.01.20 sergecapdessus@orange.fr
cols-et-pics.overblog.com

• **Sorties ou voyages culturels (en fonction du calendrier)**

Activité proposée à tous les licenciés en fonction des disponibilités.
Contact : Monique Esquerré 06.50.90.65.88 / monique65150@gmail.com

La fédération n'est pas réservée aux seuls professionnels de l'Éducation Nationale ou de la Fonction Publique. Elle est ouverte à TOUS.

DEVISE DE LA 2FOPEN-JS : SPORT – AMITIÉ - DÉTENTE

GRILLE TARIFAIRE A L'ANNEE

Licence et assurance		Adhésion au Comité Départemental 65	
Fonction Publique : 38 €		10 € (exonération si adhésion au Club Santé Senior MGEN)	
Club Santé Séniors MGEN : 27 €			
Membres associés : 45 €			
Jeunes, demandeurs d'emploi : 25€			
Temporaire ou Enfants – de 6 ans : 9 €			
Activités		Calculez votre montant annuel	
Marche	0 €	Licence/Assurance	
Rando	Selon sortie	Adhésion CD65 ou MGEN	
Golf	Selon stage	
Pilâtes	80 € (x2 si 2 séances/semaine)	
Yoga	80 €	
Fitness	40 €	TOTAL	

WEEK-END CONVIVIAL DU 05 et 06 OCTOBRE 2018 A LUCHON

1^{er} jour : Randonnée pédestre le matin de 9h30 à 12h30
Groupes : «Randonnée »: circuit facile / « Ascension » : circuit plus sportif
Pour les non randonneurs, site accessible par voiture
2^{ème} jour : Initiation randonnée en VTT (matériel personnel ou loué sur place, avec ou sans assistance électrique)

Apéritif offert à tous les participants.

Hébergement en pension complète (panier pique-nique le midi) au Centre BTP en appartements pour 2 à 6 personnes (au choix) à charge des participants

Activités ludiques et/ou Thermes (Piscine, Vaporarium)

Seul, en couple ou en famille.

Renseignements et inscription

auprès de Fabrice Schaeffer 06 85 31 97 12 / fabrice.schaeffer@orange.fr

Participation non licencié : 5€ personne seule/10€ par famille

Doc annexe pour tarifs hébergement/thermes/location matériel

NB : S'il y a une participation aux frais liés à l'activité, règlement possible en 3 chèques à remettre dès l'inscription comme suit :

Début sept : 1 chèque pour licence + assurance + adhésion comité / les 2 autres chèques à répartir (nov/fev)