

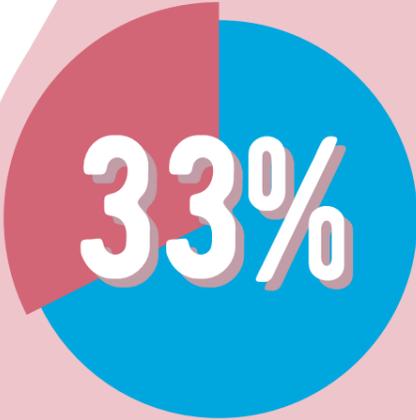
protections pour toustes

LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

QU'EST-CE QUE ?

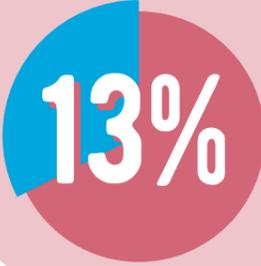
La précarité menstruelle est l'impossibilité de se procurer des protections hygiéniques en quantité suffisante, généralement à cause de moyens financiers.

Aujourd'hui,
1.7 million de français.es sont victimes de précarité menstruelle.



33%

des étudiants.es ne peuvent pas payer leurs protections hygiéniques seuls.es.



13%

des étudiants.es ont déjà dû choisir entre des protections hygiéniques et un autre produit de première nécessité.

LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

DES SOLUTIONS?

Hey ! T'as entendu ça?!
On va avoir des distributeurs
de protections hygiéniques au
lycée !!!

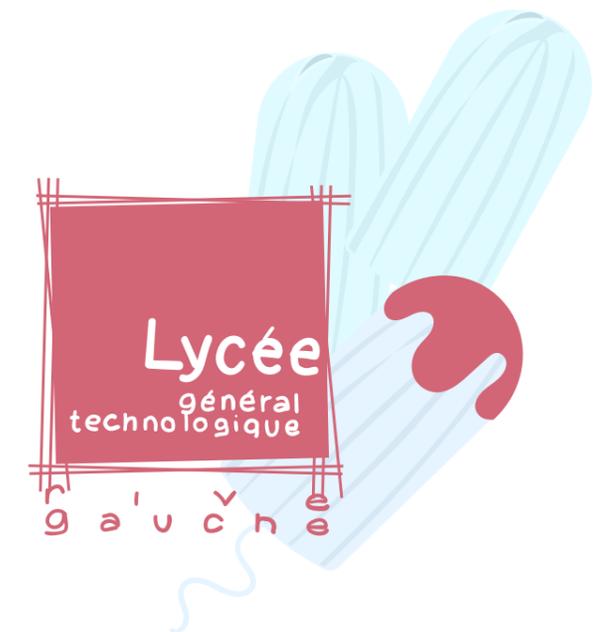
Nooon! Sérieux?!
C'est génial!!

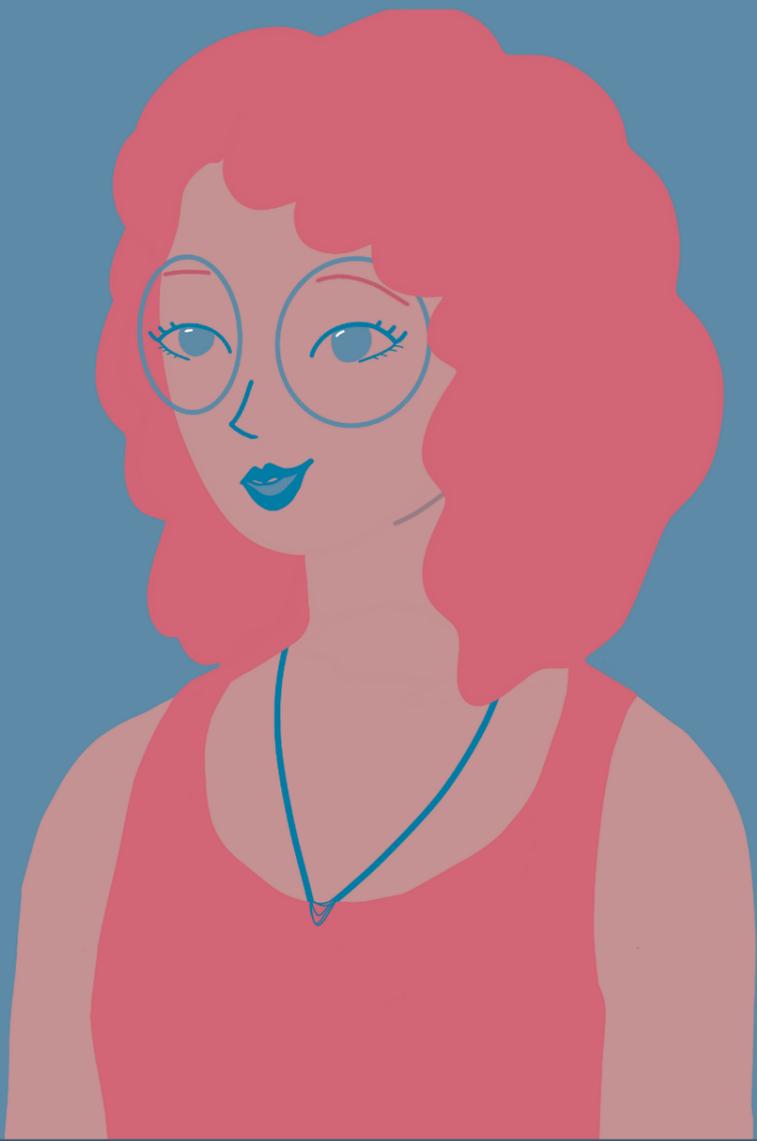


Pour remédier à ce problème,
le gouvernement a rendu les
protections hygiéniques
gratuites pour les étudiants.es
à partir de 2021.

Des distributeurs de
protections périodiques
émergent peu à peu dans les
lycées et les collèges.

Nous avons donc réalisé un
sondage auprès des élèves du
lycée rive gauche pour cibler
au mieux leurs besoins.





EVA

Âge 17

Études Terminale G

Secteur Arènes

À propos

Eva est élève en terminale au lycée Rive Gauche à Toulouse. C'est une femme cisgenre menstruée. Elle vit avec sa mère et ses deux grandes sœurs dans un HLM aux Arènes. Elle est sociable et extravertie et a beaucoup d'ami.e.s.

Éducation

- pas très renseignée sur les règles en général.
- ne connaît pas vraiment le prix des protections hygiéniques car ce sont ses sœurs et sa mère qui lui fournissent les siennes.
- n'a jamais entendu parler de précarité menstruelle et n'en est pas victime.

Problèmes liés à ses règles

- Elle mets du papier toilettes pour remplacer les serviettes/tampons lorsqu'elle n'en a pas.
- Ses professeurs ne la laissent pas aller aux toilettes en cours.
- Il n'y a parfois pas de poubelle et/ou de papier toilettes dans le lycée, ce qui la gêne lorsqu'elle n'a pas de protections sur elle ou qu'elle doit se changer.

Son rapport aux règles

Parler de ses règles avec ses amis



Parler de ses règles avec ses amies



Évoquer le sujet avec ses professeur.e.s



Pour mieux vivre ses règles au lycée Eva souhaiterait

Du papier toilette et des poubelles à disposition

Des protections hygiéniques dans la cabine de toilette

De la communication sur les règles dans le lycée pour ne plus être gênée

Que les professeur.e.s laissent les élèves aller aux toilettes sans poser de questions

PROTECTIONS POUR TOUSTES



ÉDUCATION

SYMPATHIE

FAMILIARITÉ

COMMUNICATION

Créer un distributeur de protections hygiéniques qui soit amical, familial et éducatif.

Apprendre à Éva se qu'elle ne connaît pas sur ses menstruations.

Qu'elle ne soit plus mal à l'aise pour parler des règles devant ses amis.

Lui permettre de ne plus avoir à mettre du papier toilette en remplacement des protections périodiques.

CAHIER DES CHARGES

LE LIEU

Les toilettes sont les endroits les plus adéquates pour mettre un distributeur d'après notre sondage (86,4% de votes pour les toilettes; contre 7% de votes pour l'infirmierie et 5% pour la vie scolaire).

Plus accessible pour les élèves.

Pas de problème pour les personnes transgenres car les toilettes sont mixtes.

Cette mixité gêne certaines filles pour prendre les protections devant les garçons.

Utile en cas d'urgence (91% des futures utilisations du distributeur selon notre sondage).

Plus d'intimité.

L'UTILISATION

Doit être simple d'utilisation.

Accessible à tous.

Doit résister aux usages et mésusage.



L'OBJET

Capot pour couvrir l'ensemble des éléments techniques.

Doit pouvoir contenir 50 tampons et 30 serviettes de flux moyen minimum.

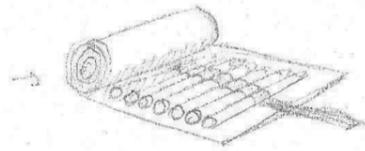
Ne pas être trop encombrant.

RECHERCHES

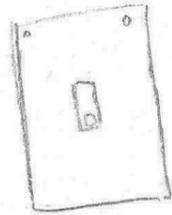
Des dispositifs "sobres"

proposition 1.

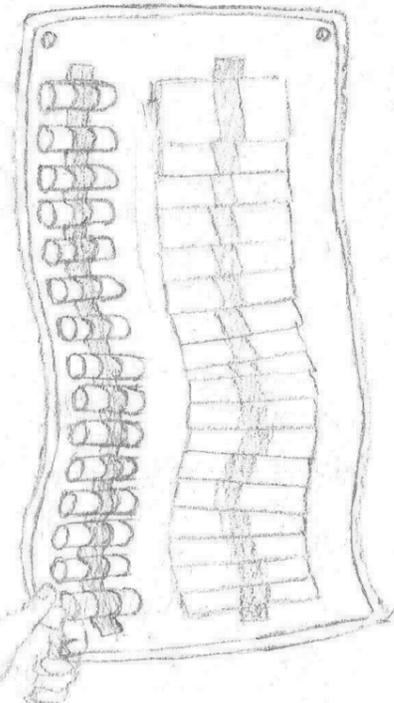
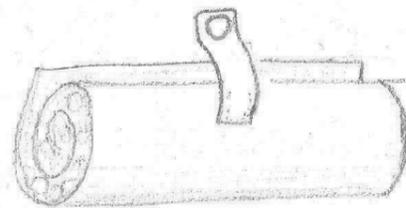
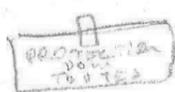
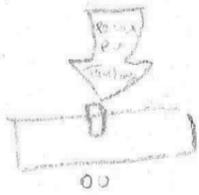
inspirations
trousse à crayons



ancre

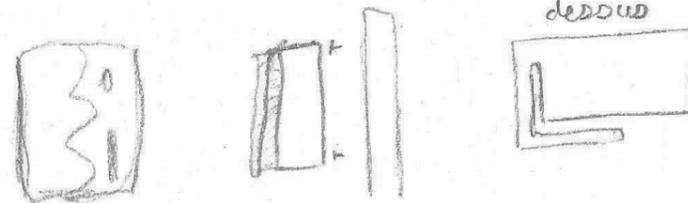
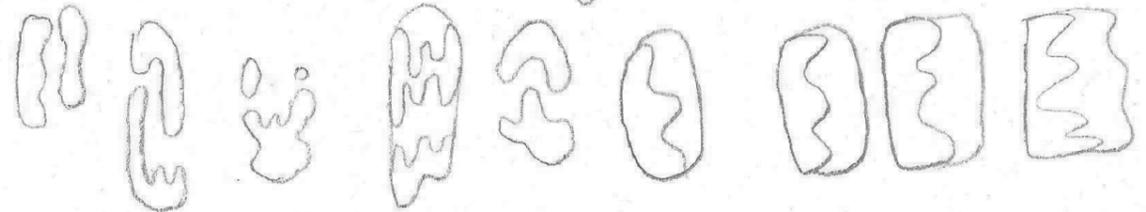


communication:

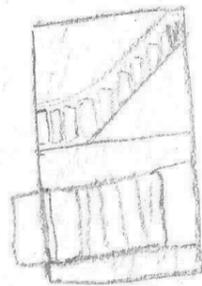
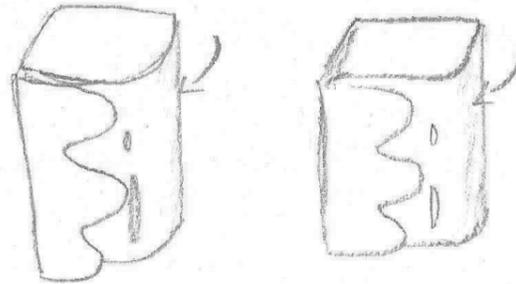


proposition 2.

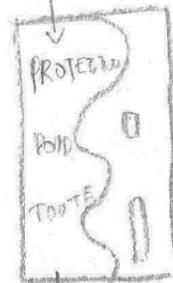
recherche de forme organique:



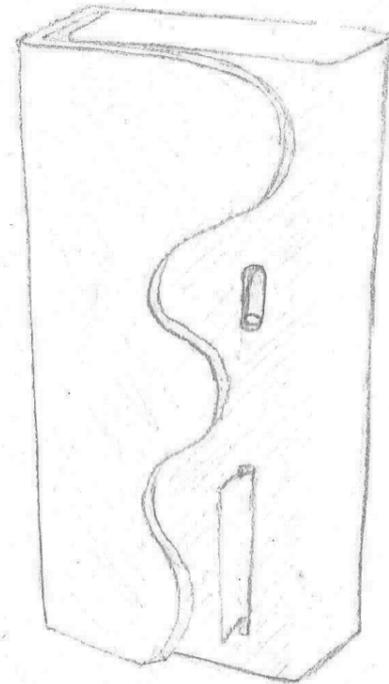
plus ou moins arrondi ?



communication



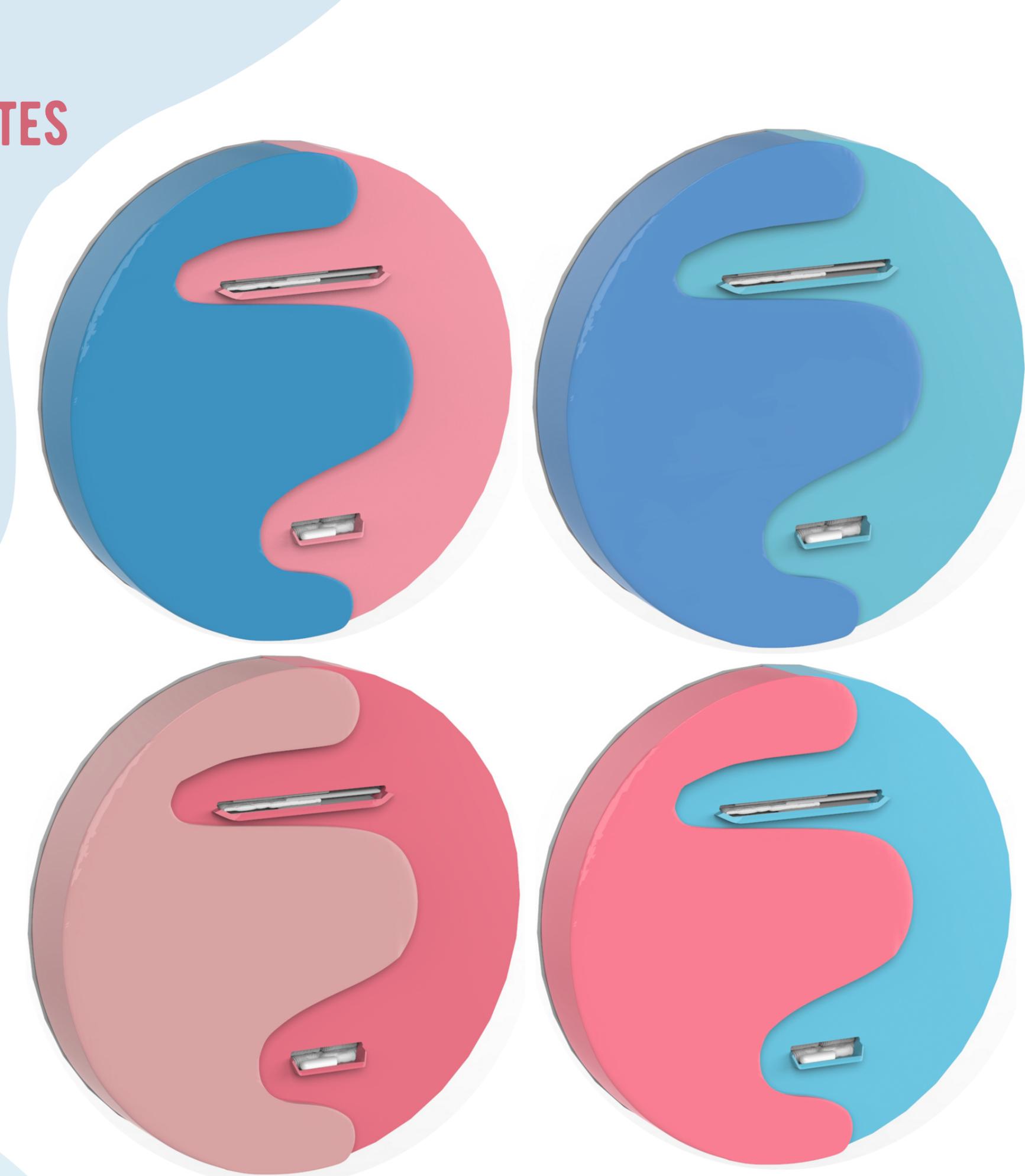
cache et protège



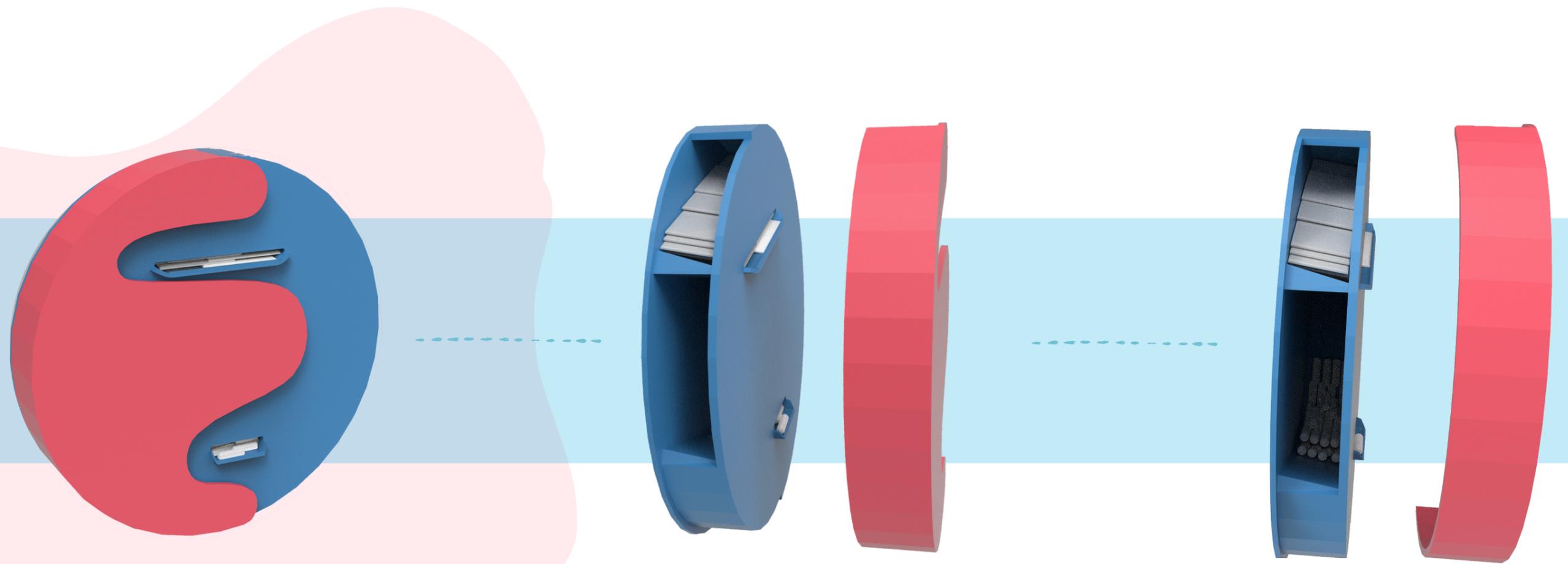
PROTECTIONS POUR TOUS.TES

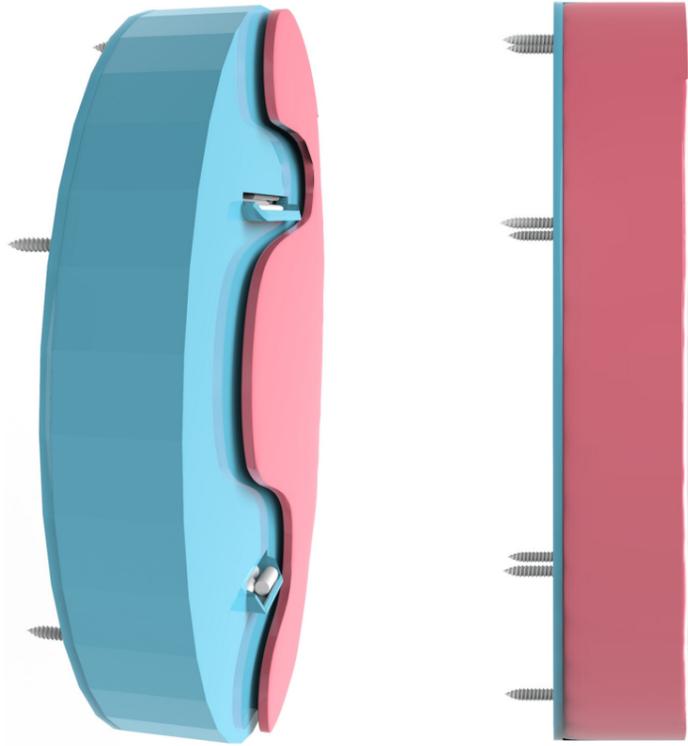
Nous avons décidé de réaliser un distributeur rond pour la familiarité de cette forme.

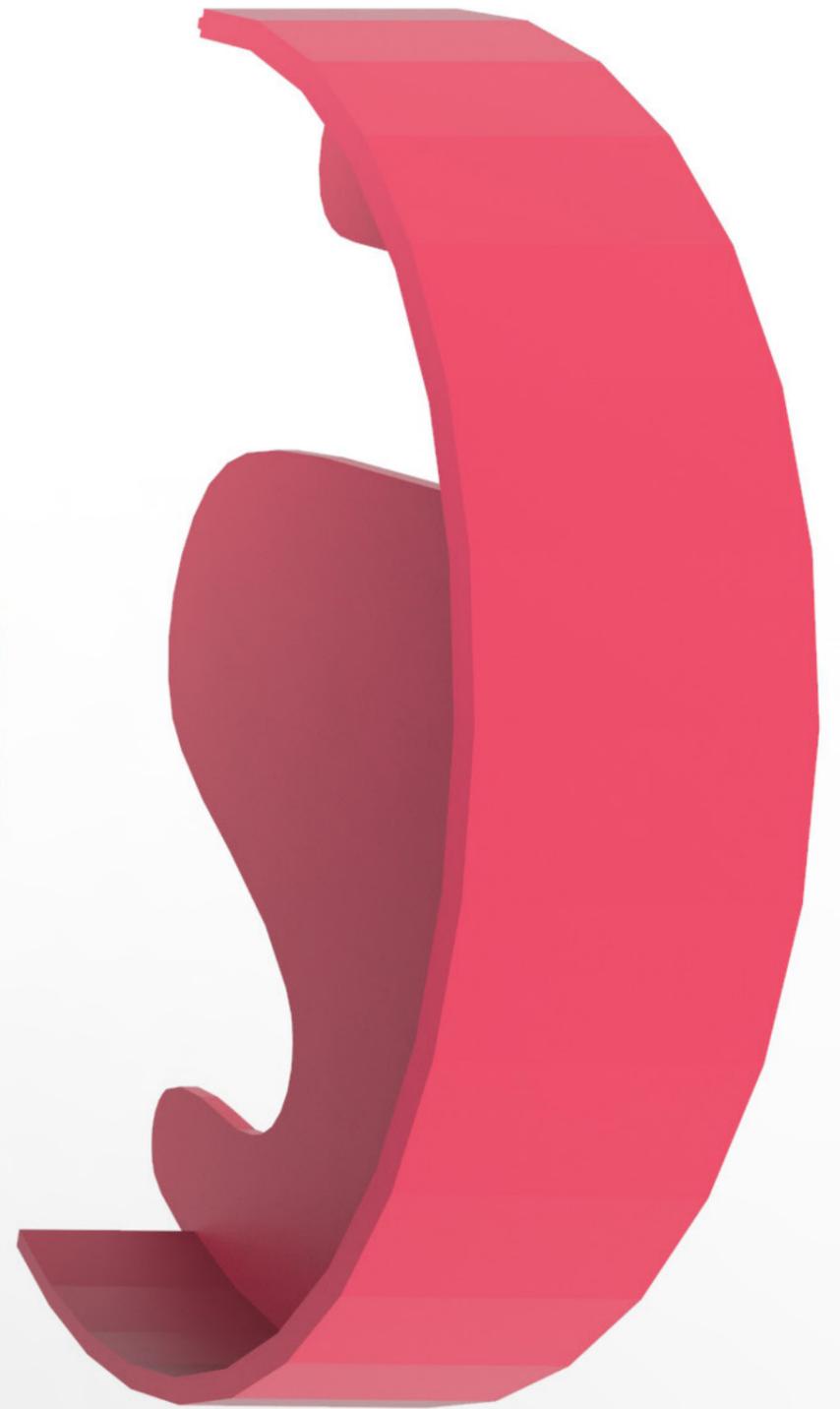
La douceur des arrondies dédramatise la gêne que pourrait ressentir Eva lorsqu'elle doit prendre ses protections devant des garçons.



PROTECTIONS POUR TOUS.TES







PROTECTIONS POUR TOUS.TES

PROTECTIONS POUR TOUS.TES

Servez-vous !

4 heures
c'est au bout de 4 heures que tu dois changer de protection hygiéniques

Protections pour tous.tes

Servez vous !

endométriose

touche 1 personne menstruée sur 10

- règles irrégulières et/ou abondantes
- saignement entre les règles
- de fortes douleurs aux ventres
- difficultés à tomber enceinte
- fortes crampes avant et pendant les règles



pour en savoir plus

PROTECTIONS POUR TOUS.TES

Servez vous !

Protections pour tous.tes

endométriose
touche 1 personne menstruée sur 10

- règles irrégulières et/ou abondantes
- saignement entre les règles
- de fortes douleurs aux ventres
- difficultés à tomber enceinte
- fortes crampes avant et pendant les règles

*pour en
savoir plus*



PROTECTIONS POUR TOUS.TES

