



**PRÉFET  
DE LA RÉGION  
OCCITANIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Note de cadrage au titre du projet sportif territorial (PST)  
en faveur du plan de « Prévention des noyades et développement de  
l'Aisance aquatique » en Occitanie**

**Fiche thématique : « J'apprends à nager » et « Aisance aquatique »**

Cette note a pour objet de préciser les modalités de mise en œuvre du plan de « Prévention des noyades et de développement de l'Aisance aquatique ».

L'enquête Noyades menée au cours de l'été 2018 par Santé Publique France a relevé par rapport à la dernière enquête menée en 2015, une augmentation sensible du nombre des noyades accidentelles (1 649 en 2018 contre 1 266 en 2015) spécialement chez les 0-6 ans pour lesquels les noyades ont augmenté de 96% de manière globale et même de 132% pour les piscines privées familiale. Ainsi, le ministère des sports s'est mobilisé pour lutter contre les noyades en déployant diverses actions portées dans le cadre de l'objet de la vie quotidienne (OVQ) intitulé [« Prévenir les noyades et développer l'Aisance aquatique »](#).

L'Aisance aquatique se définit comme une « expérience positive de l'eau qui fonde la capacité d'agir de façon adaptée dans une diversité de situations rencontrées en milieu aquatique ».

Dans ce cadre, l'Agence nationale du Sport consacre des crédits au déploiement de ce plan, qui vise à accompagner les actions menées en matière d'apprentissage de la natation et d'apprentissage de l'aisance aquatique, autour de deux dispositifs :

1. **le dispositif « J'apprends à nager »** pour soutien des stages d'apprentissage de la natation pour les enfants de 6 à 12 ans et les adultes de plus de 45 ans ne sachant pas nager, résidant prioritairement dans les zones carencées (quartiers de la politique de la ville [QPV] et zones de revitalisation rurale [ZRR]) ; (La part des adultes ne pourra pas excéder 10 %)
2. **le dispositif « Aisance aquatique »** s'articule autour de 2 volets :
  - a. pour la mise en place d'actions d'apprentissage de l'aisance aquatique à destination d'enfants de 4 à 6 ans (désignée sous le terme de « classe bleue » sur le temps scolaire) ;
  - b. pour l'organisation de formations à l'enseignement de l'aisance aquatique (\*).

(\*) L'organisation de formations à l'enseignement de l'aisance aquatique fera l'objet d'un appel à projets national et sera financée sur la part nationale. Le cahier des charges et les modalités de dépôt de candidature seront diffusés et publiés sur le site internet de [l'Agence nationale du Sport](#) en mars 2022.

**Les publics visés concernés :**

- **Pour le dispositif « Aisance aquatique »** : les enfants âgés de 4 à 6 ans, ne sachant pas nager ;
- **Pour le dispositif « J'apprends à nager »** : les enfants âgés de 6 à 12 ans et les adultes de plus de 45 ans, ne sachant pas nager et résidant prioritairement au sein des zones carencées (QPV et ZRR).

Un décloisonnement de l'âge est proposé pour **les enfants en situation de handicap** comme suit:

- Jusqu'à 18 ans pour le dispositif « Aisance aquatique » ;
- Jusqu'à 18 ans pour le dispositif « J'apprends à nager ».

## Les conditions de stage

Les stages devront débuter en 2022 mais pourront se dérouler jusqu'en juin 2023, dans le cadre :

- du dispositif « Aisance aquatique », durant les temps scolaire, périscolaire ou extra-scolaire (soit tous les temps de l'enfant) ;
- du dispositif « J'apprends à nager », pendant les vacances scolaires, les week-ends ou lors des temps périscolaires.

Compte-tenu de la crise actuelle liée au COVID-19, les stages organisés devront impérativement respecter les mesures sanitaires en vigueur. Les stages devront être gratuits.

Les projets pourront avoir lieu en milieu fermé (piscines) ou en milieu naturel. Des bassins mobiles pourront être utilisés également, notamment pour l'Aisance aquatique. Les enseignements devront avoir lieu dans un environnement aquatique ou nautique permettant l'expérience de la profondeur<sup>1</sup>, compte-tenu de l'âge des enfants accueillis ;

Selon les temps investis (scolaire [aisance aquatique], périscolaire ou extrascolaire [J'apprends à nager et Aisance aquatique]), il s'agira de respecter les normes d'encadrement en vigueur fixées par la circulaire relative à l'enseignement de la natation dans les 1er et 2nd degrés n° 2017-127 du 22-8-2017) ou fixées par les codes de l'action sociale et des familles et du sport.

Les modalités d'organisation des stages Aisance aquatique sont disponibles en annexe (cf. Annexe I).

Les stages Aisance aquatique devront être animés prioritairement par des personnes ayant reçu la formation « encadrant Aisance aquatique » ou « instructeur Aisance aquatique ». Pour en savoir plus sur les structures organisant un stage, le portail « Prévention des noyades » présente une cartographie des actions de formation dans la section « Près de chez vous »<sup>2</sup>.

A partir de 2023, seuls les projets encadrés par des intervenants formés seront finançables.

### **En fin d'apprentissage-évaluation :**

Pour les stages d'apprentissage de l'aisance aquatique à destination des enfants âgés de 4 à 6 ans, l'observation des acquis se fera grâce à la grille d'observation et en référence aux 3 paliers balisant le continuum de l'Aisance aquatique (décrits en annexe XII sur les modalités d'organisation). Une attestation sera délivrée à chaque enfant à partir de la plateforme « Prévention des noyades » du ministère des Sports par les encadrants et instructeurs « Aisance aquatique » référencés. Le bilan des actions financées sur le dispositif Aisance aquatique se fera en deux parties :

- Transmission du compte-rendu financier via Le compte Asso (évaluation qualitative et financière) ;
- Saisie des informations sur les actions réalisées sur le portail « Prévention des noyades » / onglet « Je me connecte ».

L'action sera considérée comme terminée une fois ces deux conditions remplies.

Pour les stages d'apprentissage de la natation du dispositif « J'apprends à nager » à destination des enfants âgés de 6 à 12ans, la capacité à savoir nager devra être validée à la fin du stage par la réussite au test Sauv'Nage<sup>3</sup> validé par le Conseil interfédéral des activités aquatiques (CIAA). Cependant, dans certains cas exceptionnels liés au très faible niveau initial des bénéficiaires ou à des situations phobiques, il peut être envisagé par l'organisateur des sessions, à la fin du cycle d'apprentissage, de proposer de participer à un second stage « J'apprends à nager » afin de consolider les acquis du premier et de passer le test Sauv'Nage en sécurité dans les meilleures conditions.

---

<sup>1</sup> Pour les enfants, l'expérience de la profondeur représente la taille de l'enfant et la longueur de son bras levé

<sup>2</sup> <https://sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/article/pres-de-chez-vous>

<sup>3</sup> Les tests d'évaluation de maîtrise de la nage intitulé « Sauv'Nage » (validé par le Conseil interfédéral des activités aquatiques - CIAA) et l'attestation scolaire « savoir-nager » (prévue par l'article D. 312 47 2 du code de l'éducation) ont vocation à fusionner en un test unique. Ce test unique devra alors être le seul utilisé.

## Les structures éligibles:

1 - Les clubs et associations sportives :

- les associations affiliées à des fédérations sportives ou groupements sportifs agréés par l'Etat ;
- les associations scolaires et universitaires, à condition que les actions présentées ne s'inscrivent pas dans les horaires officiels d'enseignement ;
- les associations encadrant des sports de culture régionale ;
- Les associations qui concourent au développement ou à la promotion du sport et des activités sportives, sans que la pratique sportive elle-même figure dans leur objet, agréées par le préfet du département de leur siège, en application de l'article R121-2 du code du sport.

2 - Les ligues ou comités régionaux et les comités départementaux des fédérations sportives ;

3 - Les comités régionaux olympiques et sportifs (CROS), les comités départementaux olympiques et sportifs (CDOS) et les comités territoriaux olympiques et sportifs (CTOS) ;

4 - Les groupements d'employeurs (GE) et les groupements d'employeurs pour l'insertion et la qualification (GEIQ) légalement constitués, intervenant au bénéfice des associations sportives agréées ;

5 - Les associations supports des « centres de ressources et d'information des bénévoles (CRIB) », et les associations « Profession sport et loisirs », pour les actions conduites en faveur des associations sportives ;

6 - Les associations locales œuvrant dans le domaine de la santé et les associations supports des centres médico-sportifs (CMS) ;

7 - Les collectivités territoriales ou leurs groupements

8 – Les Fédérations agréées par l'Etat

Les structures qui ne seraient pas éligibles au titre de la part territoriale peuvent cependant être partenaires des projets déposés (CAF, structures en délégation de service public, ...).

Dans leur instruction, les services déconcentrés de l'Etat pourront tenir compte des résultats de l'attestation scolaire du savoir-nager (ASSN) ou Attestation du savoir nager en sécurité (ASNS) à compter de la sortie de la nouvelle note de service « natation scolaire et contribution de l'école à l'aisance aquatique » sur le territoire couvert par le projet. Les porteurs de projets et les services déconcentrés de l'État pourront s'appuyer sur le site <https://equipements.sports.gouv.fr/pages/accueil/> afin d'identifier les équipements qui pourraient être utilisés dans le cadre du projet. Ils pourront en outre examiner les lieux atypiques qu'offre leur territoire pour réaliser leur projet (à titre d'exemple : piscines de camping, bases militaires, centres de vacances).

Les porteurs de projets d'équipements soutenus dans le cadre du « plan Aisance aquatique – volet équipement » doivent s'engager à favoriser l'accueil d'actions associatives et/ou territoriales.

Les projets reposant sur des actions de communication afin de déployer ces dispositifs ne sont pas éligibles.

## Comment faire une demande ?

### A- Pour les associations et ou les collectivités territoriales:

1. Se connecter sur « le compte asso » :
2. Sélectionner **le code de la fiche subvention** de votre département :

Ariège	<b>155</b>	Hérault	<b>161</b>
Aude	<b>156</b>	Lot	<b>163</b>
Aveyron	<b>157</b>	Lozère	<b>164</b>
Gard	<b>158</b>	Pyrénées-Orientales	<b>150</b>
Gers	<b>159</b>	Tarn	<b>165</b>
Haute-Garonne	<b>389</b>	Tarn et Garonne	<b>154</b>
Hautes-Pyrénées	<b>152</b>	Ligues et comités régionaux	<b>2511</b>

3. puis dans la rubrique « sélectionner un sous-dispositif », choisissez l'intitulé « **Prévention des noyades et développement de l'aisance aquatique** »
4. Puis lors de votre saisie du projet, sélectionner les intitulés ci-dessous :
  - Nature de l'aide : **Prévention des noyades et développement de l'aisance aquatique**
  - Modalité de l'aide : **Aide à l'apprentissage de la natation et de l'aisance aquatique**
  - Objectif opérationnel : **J'apprends à nager et aisance aquatique**
  - Modalité ou dispositif (au choix):
    - o **Apprentissage de la natation 6-10 ans**
    - o **Apprentissage de l'aisance aquatique 4-5 ans**
    - o **Apprentissage de la natation plus de 45 ans**

Il est obligatoire de déposer dans le « compte asso » le compte rendu financier de l'action N-1.

**Pour toutes questions relatives à de dispositif, contacter le référent de votre département**

DRAJES Occitanie	Kévin MANSION	<a href="mailto:kevin.mansion@ac-toulouse.fr">kevin.mansion@ac-toulouse.fr</a>	05 36 25 86 23
SDJES Ariège	Alexandra MERIGOT	<a href="mailto:alexandra.merigot@ac-toulouse.fr">alexandra.merigot@ac-toulouse.fr</a>	07 86 63 86 49
SDJES Aude	Benoit LEROUX	<a href="mailto:benoit.leroux@ac-montpellier.fr">benoit.leroux@ac-montpellier.fr</a>	05 34 42 90 41
SDJES Aveyron	Brigitte MONTERO	<a href="mailto:brigitte.montero@aveyron.gouv.fr">brigitte.montero@aveyron.gouv.fr</a>	05 65 73 52 41
SDJES Gard	Laurent HOFER	<a href="mailto:laurent.hofer@gard.gouv.fr">laurent.hofer@gard.gouv.fr</a>	04 30 08 61 63
SDJES Haute-Garonne	Philippe MIGEON	<a href="mailto:philippe.migeon@ac-toulouse.fr">philippe.migeon@ac-toulouse.fr</a>	05 36 25 86 34
SDJES Gers	Pascale CORBILLE	<a href="mailto:pascale.corbille@ac-toulouse.fr">pascale.corbille@ac-toulouse.fr</a>	05 81 67 22 34
SDJES Hérault	Stéphane LIGER	<a href="mailto:stephane.liger@ac-montpellier.fr">stephane.liger@ac-montpellier.fr</a>	04 48 18 40 17
SDJES Lot	Cédric BOURRICAUD	<a href="mailto:cedric.bourricaud@ac-toulouse.fr">cedric.bourricaud@ac-toulouse.fr</a>	05 65 20 56 62
SDJES Lozère	Gwénolé LE GOUE	<a href="mailto:gwenole.le-goue-sinquin@ac-montpellier.fr">gwenole.le-goue-sinquin@ac-montpellier.fr</a>	04 30 43 51 90
SDJES Hautes-Pyrénées	Françoise BENOÎT	<a href="mailto:francoise.benoit@ac-toulouse.fr">francoise.benoit@ac-toulouse.fr</a>	05 67 76 58 49
SDJES Pyrénées orientales	Patrick WOZNIACK	<a href="mailto:patrick.wozniack@ac-montpellier.fr">patrick.wozniack@ac-montpellier.fr</a>	04 68 35 73 14
SDJES Tarn	Charlotte DESROUSSEAUX	<a href="mailto:sdjes81-ans@ac-toulouse.fr">sdjes81-ans@ac-toulouse.fr</a>	05 67 76 59 29
SDJES Tarn-et-Garonne	Patrick BASTIDE	<a href="mailto:patrick.bastide@ac-toulouse.fr">patrick.bastide@ac-toulouse.fr</a>	05 67 76 59 41

## ANNEXE I

### Modalités d'organisation des stages d'Aisance aquatique et « J'apprends à nager »

#### 1. Modalités d'organisation des stages Aisance aquatique

Les enseignements proposés par les porteurs de projet s'adressent aux enfants de 4 à 6 ans. Ils se composent de 3 paliers de compétences correspondants à 8 séances environ chacun. Ces enseignements doivent être massés dans le temps et peuvent être effectués selon plusieurs modalités regroupées sous la dénomination « classe bleue » lorsqu'il s'agit du temps scolaire, correspondant à :

- une séance par jour pendant deux semaines consécutives,
- deux séances quotidiennes pendant une semaine,
- deux séances quotidiennes pendant une classe transplantée (sur le modèle des classes vertes) avec ou sans hébergement.

Sur les temps péri- et extrascolaires, ces enseignements massés pourront donner lieu à des stages sur le même type de format.

3 niveaux de compétence (des paliers) constituant un continuum sont distingués. Ils correspondent chacun à un ensemble de compétences dont la somme constitue l'Aisance aquatique :

- Palier 1 : entrer seul dans l'eau ; se déplacer en immersion totale ; sortir seul de l'eau ;
- Palier 2 : sauter ou chuter dans l'eau ; se laisser remonter ; flotter de différentes façons ; regagner le bord et sortir seul de l'eau ;
- Palier 3 : entrer seul dans l'eau par la tête ; remonter aligné à la surface ; parcourir 10m position ventrale tête immergée ; se retourner et flotter sur le dos bassin en surface ; regagner le bord et sortir seul de l'eau.

Il est précisé que les compétences seront appréciées sans recours à des dispositifs de flottaison. Le stage devra avoir lieu dans un bassin permettant l'expérience de la profondeur, compte-tenu de l'âge des enfants accueillis, ce qui correspond à la taille de l'enfant et de son bras levé sous l'eau.

Pour les projets relatifs à l'Aisance aquatique sur le temps scolaire, l'avis / visa des DASEN est un préalable nécessaire au dépôt du projet (sous la forme par exemple d'un courrier joint en annexe du dossier).

Puisque l'Aisance aquatique est une expérience positive à l'eau, les porteurs de projets devront porter une attention particulière aux éléments suivants :

- L'organisation d'une réunion avec les parents des enfants est souhaitable ;
- Les temps « vestiaires, douches, toilettes » à organiser ; ils pourront faire l'objet d'une première séance à la piscine ;
- La peur ou l'appréhension de l'eau (qui peut être du fait des enfants comme des parents) ;
- L'aménagement de la piscine spécifiquement pour le projet et l'accueil de très jeunes enfants, la température de l'eau.

Le porteur de projet devra :

- justifier des partenariats d'organisation mentionnés supra,
- fournir un emploi du temps prévisionnel et le projet pédagogique,
- transmettre les pièces réglementaires nécessaires à ce type d'organisation (agrément sortie scolaire, déclaration de stage ACM le cas échéant etc...).

Elles pourront être insérées via un dossier zippé sur le « Compte Asso » via le champ « autre » dans les documents justificatifs.

Les porteurs de projet devront être attentifs aux questions liées au rapport au corps et à la prévention des violences faites aux enfants.

Dans le cadre du déploiement du plan « Prévention des noyades et développement de l'Aisance aquatique », les services déconcentrés de l'Etat pourront s'appuyer sur le kit de communication réalisé par le ministère des sports sur l'éducation au milieu aquatique, qui comprend 3 affiches de prévention des noyades :

- une affiche présentant les 4 conseils génériques,
- une affiche spécifique mer,
- et une affiche sur la signalisation du littoral.

Ces éléments sont à disposition de tous les porteurs de projets sur le site internet dédié, qui comprend également plusieurs outils pédagogiques en accès libre : <http://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/>

## **2. Modalités d'organisation des stages d'apprentissage de la natation dans le cadre du dispositif « J'apprends à nager »**

En 2022, comme les années précédentes, les stages d'apprentissage de la natation du dispositif « J'apprends à nager » pourront être organisés en format massé dans le temps (cf. supra). Ils pourront également avoir lieu dans le cadre d'un accueil de loisirs ou d'un séjour avec hébergement.

Ils se composent de 10 séances environ de 30 minutes à 1 h chacune.

## **3. Le Portail « Prévention des noyades » du Ministère des sports**

Ce portail présente des ressources sur l'ensemble du plan « Prévention des noyades », tant sur le volet Aisance aquatique que sur le volet J'apprends à nager.

C'est également la porte d'entrée sur la plateforme « Aisance aquatique » qui permet aux porteurs de projet soutenus sur le volet territorial (financement de classes/stages bleus) et/ou sur le volet national (financement de formations) à renseigner les informations sur leurs actions réalisées :

- Validation du statut d'encadrant ou d'instructeur Aisance aquatique (détenteurs d'une carte professionnelle à jour pour l'encadrement de la natation) à l'issue de leur formation ;
- Saisie des interventions, génération des attestations pour les enfants ayant participé à un stage/classe bleue.

Seuls les encadrants/instructeurs recensés car ayant suivi une formation par un instructeur de l'aisance aquatique pour les encadrants, et par une structure de référence pour les instructeurs, peuvent avoir accès à cette plateforme via l'entrée : <https://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades> -> Onglet « je me connecte ».

La saisie des informations réalisées sur les projets soutenus fait partie des obligations d'évaluation à réaliser à la fin du projet, conjointement avec la transmission du compte-rendu sur le Compte Asso.

Pour tout renseignement sur cette plateforme : [appli-aisance-aquatique@sports.gouv.fr](mailto:appli-aisance-aquatique@sports.gouv.fr)