

Tous à vélo au collège

Jeudi 20 et Vendredi 21 octobre 2022 - Collège Jean Jacques Rousseau Labastide

Comment penser nos déplacements dans un contexte de développement durable ?
 Dans quelles mesures les activités physiques participent-elles à notre santé ?
 Comment assurer notre sécurité et devenir un citoyen responsable sur la route ?

Telles sont les questions que se sont posées les élèves tout au long de la construction de cette journée. L'occasion pour l'ensemble des enseignants de travailler activement les contenus des parcours santé et citoyen.

La seconde édition du projet inter degré « Tous à vélo au collège » a en effet rassemblé 6 classes de CM du secteur du collège de Labastide Saint Pierre et les 6 classes de 6^{ème}. Une initiative conduite par l'équipe des professeurs d'EPS et les enseignants de CM afin de renforcer la cohésion et les pratiques pédagogiques dès le début de l'année scolaire.

Pour les jeunes écoliers, l'émotion étaient présente ; ils se sont rendus à la rencontre à vélo et ont pu découvrir le collège. Une façon de chasser rapidement les appréhensions et de construire une image positive de cette structure. De leur côté, les élèves de 6^{ème} étaient ravis d'accueillir leurs camarades sur les installations afin de vivre ensemble une journée sportive, ponctuée d'ateliers de réflexion.

Préparés en amont par chacune des classes, les différents ateliers ont trouvé tout leur sens dans cette journée placée sous le signe des activités physiques, de la réflexion éco-citoyenne et du partage.

APSA pratiquées	Compétences visées	Liens avec les Parcours éducatifs
6 rotations : Déplacements alternatifs sur la voie verte Bike and Run Parcours APER - maîtrise du vélo « Santé » « Sécurité routière » « Environnement »	Adapter ses déplacements à différents types d'environnement. Alternier des modes de déplacements (course et vélo). Se coordonner avec son coéquipier pour gérer son effort. Compétences psychosociales : Avoir une pensée créatrice, imaginer des projets. Savoir communiquer efficacement, informer, échanger. Avoir conscience de soi, être solidaire. Persévérer.	Parcours citoyen : EMC - L'engagement Parcours santé : Hygiène de vie et promotion des activités physiques et sportives. Eduquer / Prévenir / Protéger. APER : Education routière

Retours en images sur cette journée :



EPS : Bike and Run

Alterner 2 modes de déplacements en binôme : course et vélo.

Comment adapter nos rythmes pour terminer la course ensemble ?

Atelier Santé

Définir le concept de santé et évaluer son temps d'activités.

Dans quelles mesures les pratiques physiques quotidiennes contribuent-elles à notre santé ?

EPS : maîtrise du vélo

Equilibre, trajectoire, distance, freinage... Vers la validation de l'APER.

Comment se sentir en sécurité sur son vélo et progresser encore dans la maîtrise de l'engin ?

Débat Environnement

Connaître différentes façons de se déplacer. Participer à un débat sur les mobilités actuelles.

Se déplacer aujourd'hui ? Quels choix et quelles contraintes dans une perspective éco-citoyenne ?

EPS : Déplacements alternatifs

Emprunter une voie verte pour réaliser un trajet long en boucle.

Comment doser son effort ?

Ateliers Sécurité routière

Connaître la signalisation routière et savoir réagir. Piéton, cycliste, conducteur...

Comment partager la route en toute sécurité ?

Un grand bravo à tous pour votre implication en amont et le jour J !