



RÉGION ACADÉMIQUE  
OCCITANIE

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Lot



PRÉFÈTE  
DU LOT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Contrôle des aides à la flottabilité



Il s'agit des aides à la flottabilité et des gilets de sauvetage utilisés pour la pratique du canoë, du kayak, ou du radeau.

### Une fois par an au minimum ::

- contrôle visuel et tactile du bon état des aides (tissu, coutures, éléments de fermeture ...)
- contrôle de la flottabilité: il existe un équipement spécifique (peson), si vous ne l'avez pas, suivez le protocole ci-dessous :
  - 1) lester le gilet à l'aide d'une masse en acier (chaîne, poids) correspondant au minimum préconisé par la norme (cf. tableau cidessous),
  - 2) plonger le gilet dans un bac d'eau douce à température ambiante,
  - 3) vider au maximum l'air contenu dans le gilet par pression manuelle et le maintenir au fond jusqu'à complète disparition des bulles d'air,
  - 4) relâcher le gilet, s'il remonte affleurer en surface, le test est positif, s'il coule ou flotte entre deux eaux, le test est négatif.

Les aides à la flottabilité qui sont déclarées hors service ne doivent plus être stockées à proximité de celles pouvant être utilisées.

### Vous devez tenir à jour un fichier de suivi comprenant les éléments suivants :

- identification du gilet, (exemple : numérotation chronologique par date d'achat ou numéro d'identification créé par le fabricant et présent sur une étiquette cousue sur l'aide à la flottabilité)
- marque, type, taille
- date d'achat ou de mise en service.
- date et résultat des contrôles, nom du contrôleur

**Vous pouvez utiliser des aides à la flottabilité de type EN ISO 12402- 4 et 5 ou EN 393, 395.**

**Les anciennes aides à la flottabilité EN 393 et 395 doivent conserver la flottabilité minimale initiale prévue par le code du sport.**

### CONTACT :



[sdjes46@ac-toulouse.fr](mailto:sdjes46@ac-toulouse.fr)

05.67.76.55.26

Fiche thématique SDJES46 - MàJ 15/05/23



**RÉGION ACADÉMIQUE  
OCCITANIE**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Lot



**PRÉFÈTE  
DU LOT**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

À cet effet, nous vous préconisons d'utiliser le tableau suivant pour effectuer le test de vos aides à la flottabilité :

Poids du pagayeur (en kg)	Gilets de sauvetage Norme NF/EN/ISO  12402-4 ou EN 395  <b>(obligatoire pour les moins de 25 kg, gilets avec collerettes):</b> poids du lest	Aides à la flottabilité  Norme NF/EN/ISO  12402-5: poids du lest	Code du sport:  EN 393: poids du lest
< 20	30 N : 3,06kg		
20 à 30	40N: 4,08kg		
30 à 40		35N: 3,4kg	40N: 4,08kg
40 à 60		40N: 4,08kg	55N: 5,61kg
60 à 70		45N: 4,6kg	70N: 7,14kg
> 70		50N: 5,1kg	70N: 7,14kg

**Bernard LOBEL**

Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports  
1, Place Jean-Jacques Chapou - 46 000 Cahors

Tél. : 06 13 19 59 54 / 05 81 42 02 23

Mail : [bernard.lobel@ac-toulouse.fr](mailto:bernard.lobel@ac-toulouse.fr)



**ACADÉMIE  
DE TOULOUSE**

Liberté  
Égalité  
Fraternité

Direction des services départementaux  
de l'éducation nationale  
du Lot

**CONTACT :**



[sdjes46@ac-toulouse.fr](mailto:sdjes46@ac-toulouse.fr)

[05.67.76.55.26](tel:05.67.76.55.26)

Fiche thématique SDJES46 - MàJ 15/05/23