

ATELIER DEFENSE COLLÈGE JEAN JAURÈS



2024-25

MISSION :

Rasquette (ration) et

PO (Parcours d'Obstacles)

Le mercredi 09 avril après-midi



A midi nous avons été accueillis par un sergent et un caporal-chef de la CAEP. Ils ont présenté le repas aux élèves!





Les élèves ont dégusté
une ration, qui est
appelée « rasquette ».
Ils se sont régalés !





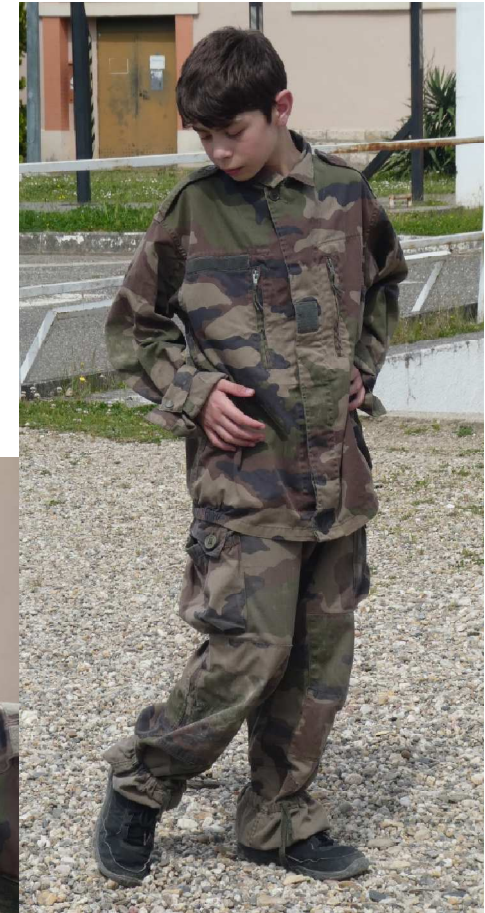
Après le repas convivial, ils ont chanté a capella « Le chant des marais » devant leurs parrains, qui étaient ravis du travail de nos élèves.

Les élèves se changent en treillis et



écoutent les instructions du sergent.

Avant de franchir les obstacles, il est essentiel de bien s'échauffer!



Obstacle 1: les poutres jumelées



Obstacle 2: le réseau à enjamber



Obstacle 3: le ramper sous réseau





Obstacle 4: le passage à gué

Obstacle 5: l'espalier



Obstacle 6: la poutre d'équilibre

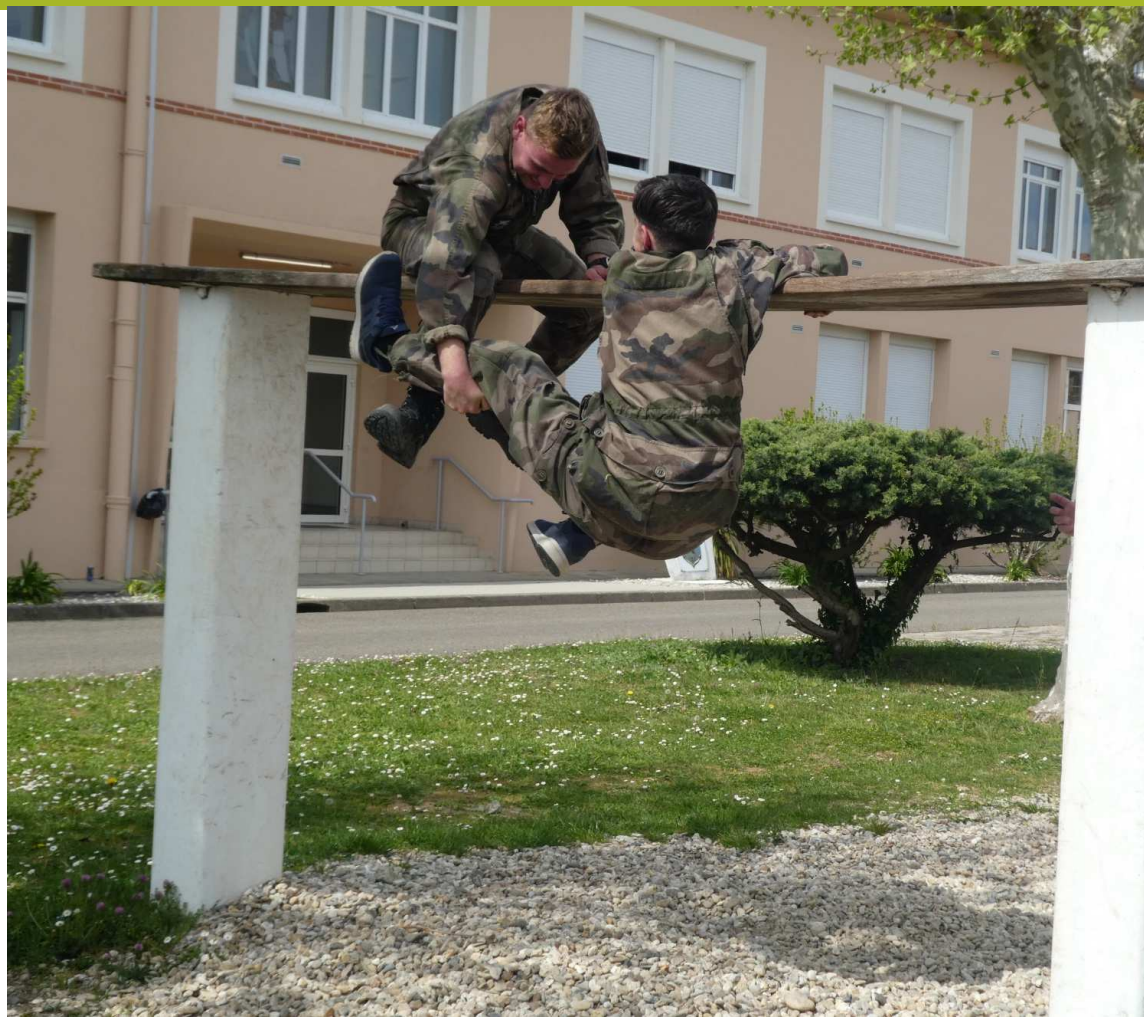




Obstacle 7: les poutres dessus dessous

Une pause s'impose!





Obstacle 8: la planche irlandaise

Obstacle 9: fossé, banquette, fossé



Obstacle 10: le mur d'assaut



Obstacle 11: la fosse





**Bravo à tous pour votre bel esprit
d'équipe tout au long du parcours!**