



# Booster sa confiance en soi dans ses études

Le mercredi 12 novembre de 10h à 12h30

Le mercredi 3 décembre de 10h à 12h30

Le mercredi 28 janvier de 10h à 12h30

\*Pour tous les étudiants inscrits dans l'enseignement supérieur (hors université)



**Repérer ses atouts pour mobiliser sa confiance  
en soi dans ses études**



Inscription par mail : [saio-ciosup@ac-toulouse.fr](mailto:saio-ciosup@ac-toulouse.fr)

41 Allée Jules Guesde  
31013 Toulouse