



UN
Union
du Spo

UNSS
Union Nationale
du Sport Scolaire

CHAMPIONNAT DE FRANCE
BASKET 3X3 – LYCÉE PRO MIXTE

LE BASKET 3X3, UN SPORT EN PLEIN ESSOR !

*Jeune
Reporter*



LE CHAMPIONNAT DE FRANCE ARRIVE À MONTAUBAN



Crédits photo :

Lubna Deltour, Tiara Robert

À l'approche des championnats de France UNSS Basket 3x3, qui se dérouleront du 31 Mars au 2 avril à Montauban, nous nous sommes intéressées à cette pratique bien différente de ce que nous avons l'habitude de voir dans le basket traditionnel.

Ce sport est de plus en plus prisé grâce à sa dynamique et son évolution au fil des années. Pour mieux comprendre ce phénomène, nous avons rencontré différentes personnes présentes au Complexe Sportif Jacques Chirac pour un tournoi amical de 3x3 afin de les questionner: "Alors? Plutôt Basket 3x3 ou 5x5?"

Voici ce que Lalie, 16 ans, arbitre et grande intéressée de basket nous a répondu : *« Au niveau de l'arbitrage, il faut un temps d'adaptation car les règles sont très différentes du basket traditionnel. J'ai une petite préférence pour le 5x5 car je le pratique mais le basket 3x3 est beaucoup plus festif. »*

De leur côté, Nathan et Enzo joueurs de basket 5x5 sont de plus en plus conquis par le 3x3. Pour Nathan, *“ nous avons plus de liberté pour jouer qu'au 5x5 où ils sifflent tout le temps.”* Enzo, lui, met en avant l'esthétique de cette nouvelle discipline: *“ au 3x3 les mouvements sont beaucoup plus stylés car nous sommes moins et nous avons plus d'espace. Cela est donc plus agréable à regarder pour le spectateur.”*

Nous nous sommes ensuite adressées à Daniel Nevert, enseignant d'EPS pour qui l'aspect visuel compte énormément: *“ Je préfère le 5x5 sur le plan stratégique mais le 3x3 est beaucoup plus visuel. Tout va beaucoup plus vite sur une moitié de terrain et le nombre de paniers inscrits augmente. »*



Enfin nous avons pu rencontrer Cédric Bodin, directeur Départemental de l'UNSS 82 (et organisateur des Championnats à venir) de qui le 3X3 a piqué la curiosité.

« De cœur j'ai une préférence pour le basket 5X5, parce que j'en ai fait. Mais le 3X3 a piqué ma curiosité, je me suis rendu compte qu'aux vues des règles spécifiques, stratégiquement et techniquement cela crée une grande différence par rapport au 5x5 et le 3x3 est beaucoup plus physique qu'on ne le pense ! »

À travers ces échanges, nous avons pu retenir que le 3x3 se distingue par son esthétique visuelle: ses aspects plus rapide, plus physique et donc plus spectaculaire en font une pratique très agréable à regarder même pour des novices. Même si certains préfèrent encore le 5x5, le 3x3 séduit de plus en plus de joueurs mais surtout de spectateurs grâce à son dynamisme et son ambiance plus festive !

Alors si vous n'avez rien de mieux à faire, laissez vous tenter par le phénomène 3x3. On vous attend nombreux et nombreuses Mercredi et Jeudi prochains à la SMS ou au complexe sportif Jaques Chirac pour vivre ensemble toutes ces émotions !



**MÉLINA CHIMOT
LOUISE REIX**