

La Santé Mentale s'expose en Tarn-et-Garonne : Un voyage artistique pour briser les tabous.

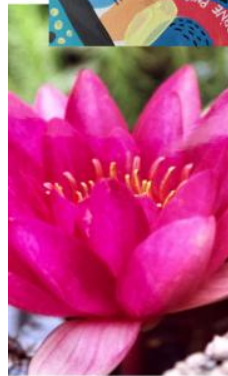
CASM 82  **VOYAGE** 
DANS LES ARTS DE LA
SANTÉ MENTALE

Créer, ressentir, partager.

Cette exposition itinérante rassemble les œuvres réalisées par des bénéficiaires du Collectif des Acteurs en Santé Mentale du 82 et des participants aux Semaines d'Informations sur la Santé Mentale.



Chaque création témoigne d'une sensibilité unique et d'une créativité qui ouvre un espace de rencontre, d'expression et de regard différent.



ENTRÉE GRATUITE !



Et si nous utilisions l'art pour changer notre regard sur la santé mentale ?

Le **Collectif des Acteurs en Santé Mentale du Tarn-et-Garonne (CASM 82)**, coordonné par l'ADIAD, a le plaisir de vous présenter son exposition itinérante intitulée « **Voyage dans les Arts de la Santé Mentale** ».

Pensée par le Collectif des Acteurs en Santé Mentale du Tarn-et-Garonne (CASM 82) dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en 2023, dont la thématique concernait le droit à la santé mentale à tout âge, cette initiative a consisté à collecter auprès des différents établissements et services sociaux et médicosociaux du département des œuvres créées par des personnes accompagnées et à organiser leur exposition sous un format itinérant, de manière à faire connaître au plus grand nombre la richesse des profils accompagnés et leur créativité.

Ce projet unique, né de la collaboration entre 17 structures gestionnaires d'établissements sociaux et médico-sociaux du département, rassemble plus de **80 œuvres originales** (peintures, sculptures, photographies, dessins et collages) réalisées par des personnes accompagnées et des visiteurs des 3 dernières éditions des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Cette exposition a été inaugurée le 13 octobre 2023 au sein des locaux de l'Entreprise Adaptée l'AMERIA à Montauban.



Pourquoi accueillir cette exposition sur votre territoire ?

C'est un support de dialogue universel et intergénérationnel. La santé mentale nous concerne tous, quels que soient notre âge ou notre horizon socioprofessionnel. À travers des créations variées — allant de la délicatesse d'une fleur photographiée à l'intensité d'un dessin à l'encre, en passant par des messages forts tels que « Dessiner pour se trouver » — l'art devient un **vecteur de communication original** pour aborder un sujet souvent tabou.

C'est démystifier pour mieux inclure. Cette exposition a pour mission de **démystifier les problématiques de santé mentale**. En montrant la richesse des profils et la créativité débordante des auteurs, elle ouvre un espace de rencontre et permet de porter un « regard différent » sur le handicap psychique / mental. C'est une invitation à la rencontre des autres et de soi-même.

C'est une dynamique de proximité partout en Tarn-et-Garonne. L'exposition a déjà été déployée sur de multiples lieux de tout type aux quatre coins du département. Que ce soit dans une école primaire, une médiathèque, un office de tourisme, une galerie commerciale ou lors d'un conseil communautaire, elle s'adapte à tous les publics et à tous les lieux de vie ou de travail.

Son ambition : poursuivre son essaimage territorial et rapprocher au plus près du grand public ce moyen détourné d'aborder les thématiques de santé mentale.

Nous souhaitons à cet égard que ce « Voyage » continue de rencontrer le grand public et en particulier les jeunes et les enfants, puisque cette exposition a été pensée dès le départ comme intergénérationnelle.

En accueillant cette exposition, vous participez activement à une action de **sensibilisation citoyenne** indispensable.

Chaque création témoigne d'une sensibilité unique et d'une créativité qui n'attend que votre espace pour s'exprimer.

Prêt à devenir étape de ce voyage ?

Son installation nécessite idéalement 6 grilles sur pied d'1 mètre de large sur 2 mètres de haut, ainsi que des tables ou présentoirs en hauteur pour certaines œuvres.



Les grilles peuvent être fournies si besoin par le CASM82 qui dispose du matériel adapté pour leur transport.

L'exposition est bien entendu modulaire et il est tout à fait possible d'adapter sa volumétrie ainsi que son contenu en fonction des lieux envisagés.

Comme le « Voyage dans les arts de la santé mentale » peut être laissée en libre accès au public, les œuvres sont répertoriées et accompagnées d'un QR Code renvoyant à un texte de description du contexte de leur réalisation.

Ceci permettant ainsi de susciter le dialogue et générer des échanges entre visiteurs et exposants.

Pour organiser l'accueil de l'exposition ou obtenir plus de précisions techniques, contactez l'**ADIAD** :

- **Téléphone** : 05.63.21.46.00
- **Mail** : v.robert@adiad.fr



Quercyliance

