PRÉFÈTE
DE L'AVEYRON
Liberté
Égalité
Fraternité

toutes et tous égaux

DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE AUX DROITS DES FEMMES ET À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

25 novembre 2026

Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

En 1999, l'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé le 25 novembre "Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes".

L'ONU invite les gouvernements, les organismes internationaux et les organisations non gouvernementales à organiser ce jour là des activités conçues pour sensibiliser l'opinion au problème de la violence à l'égard des femmes.

Les militants en faveur des droits des femmes ont choisi en 1981 la date du 25 novembre comme journée de lutte contre les violences faites aux femmes, en mémoire des trois sœurs Mirabal, militantes dominicaines assassinées en 1961 sur les ordres du chef de l'État, Rafael Trujillo.

Le 25 novembre rappelle l'urgence de lutter contre toutes les formes de violences faites aux femmes. Cette journée internationale permet de briser le silence, de sensibiliser l'ensemble de la société et de soutenir les victimes. Elle met en lumière l'ampleur du phénomène, encourage la prévention, et rappelle que chacun peut agir pour faire reculer ces violences. Le 25 novembre est ainsi un moment essentiel pour défendre les droits, la dignité et la sécurité des femmes partout dans le monde.

Recensement des évènements proposés en Aveyron

Le **Centre Social et Culturel du Pays Segali** propose une programmation autour de la journée internationale pour l'élimination des violences à l'égard des femmes :
Dimanche 22 novembre : Randonnée Solidaire à **Naucelle** :
L'intégralité des fonds sera reversée au **CIDFF** (centre d'information sur les droits des femmes et des familles), association qui a pour mission de favoriser le pouvoir d'agir et l'autonomie des femmes, en fournissant les informations et l'accompagnement nécessaires pour la connaissance de leurs droits et leur permettre de faire leur propre choix.
RDV dès **8h** au **Vallon des sports** à **Naucelle :** accueil autour d'un café, fouace avant de partir sur l'un des 3 circuits proposés par l'association des « **Randonneurs Naucellois** » et le soutien des **clubs de randonnée du Pays Ségali**.
10 km : départ à **9h**
7 km : départ à **9h30**
4 km : départ à **10h**.
À l'arrivée un temps convivial est prévu autour d'un apéritif avec une prise de parole du **CIDFF**.
Participation libre – inscription sur place

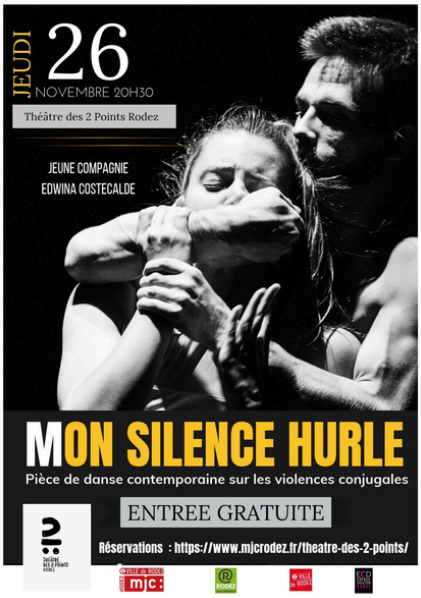
Vendredi 27 novembre à 20h30 : Spectacle « **Bouche décousues** » de la compagnie Croisillons et cie à **Sauveterre de Rouergue** à la salle du **Four Banal** :
Bouches Décousues est une veillée poétique et musicale qui parle d'héritage, de matrimoine d'une rive à l'autre entre Iran et Occitanie. Ce seul en scène de Céline Mistral mêle poésie, chant et broderie. À la croisée des cultures persane et occitane, cette performance intimiste et engagée donne voix aux femmes d'hier et d'aujourd'hui, d'Orient et d'Occident.
Un temps convivial viendra prolonger la soirée en présence du **CIDFF**.
Gratuit - sur inscription auprès du **Centre Social et Culturel du Pays Ségali** : 05.65.72.29.19 accueil@cscps.fr





Mardi 24 novembre : de 9h30 à 12h00, Village de la prévention – Salon Jean Fabre, **Stade Paul Lignon** à **Rodez** : rencontre avec les partenaires autour de stands d'information et de sensibilisation.





Jeudi 26 novembre : 20h30 : Spectacle **« Mon silence hurle » – MJC de Rodez.** La compagnie **Edwina Costecalde** présentera son spectacle, suivi d'un temps d'échange avec des professionnels de la santé, du social, de la sécurité et du monde associatif.

Novembre : Une campagne de communication « **stop aux violences** » sera diffusée sur les panneaux électroniques des communes de **Rodez Agglomération**, les sucettes de la ville de Rodez et sur les bus de ville.





Mardi 24 novembre : la ville de **Villefranche-de-Rouergue** organise à la **salle des fêtes de la Madeleine** son 2^{or} forum de sensibilisation à la lutte contre les violences intrafamiliales

- de **14h à 18h : stand des associations**

Le forum sera précédé de deux temps forts «d'aller vers»

- **Jeudi 19 novembre : de 9h à 11h**, sur le marché de Villefranche-de-Rouergue : stand en haut de la place Notre Dame + « tractage » itinérant en bastide.
- **Vendredi 20 novembre : de 14h à 16h** dans la galerie commerciale Carrefour et **de 16h à 18h** dans la galerie Leclerc.



Dans le cadre de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, l'Accueil de Jour Femmes de **Village Douze** à **Villefranche de Rouergue** organise deux nouveaux stages d'autodéfense féministe avec une intervenante de l'association **FAIRE FACE**

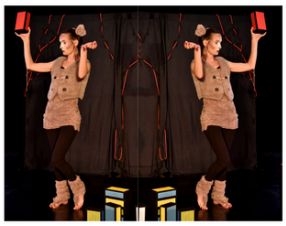
Mardi 24 novembre : **de 9h15 à 12h30** : stage d'initiation, ouvert à toutes, débutantes ou non.
Mardi 15 décembre : **de 9h15 à 12h30 :** stage spécial « défense verbale », pour les initiées (ayant déjà participé à un stage d'initiation à Village Douze)
Inscription obligatoire auprès de Naïs ou Claire à Village Douze.
Stage gratuit et ouvert à toute femme, ou personne se reconnaissant comme femme.





Lundi 30 novembre : **de 15h à 17h** : Café Papote mensuel





Spectacle Une petite ourse
cie Les Chimères

Mercredi 25 novembre
14h, salle des fêtes de Marcillac-Vallon
Spectacle à partir de 6 ans

Jauge limitée/Réservation par mail Gratuit

En partenariat avec les accueils de loisirs du territoire, l'Echappée Belle propose le spectacle Une petite ourse à destination des enfants à partir de 6 ans.
Une petite ourse sensibilise, sous une forme clownesque et poétique, au tabou sur l'inceste, à l'importance du respect du corps de l'Enfant et de son écoute bienveillante, au pouvoir libérateur de la parole.

Dans le but de rendre accessible le spectacle au plus d'enfants possible, l'Echappée Belle ouvre une vingtaine de places à des enfants et leurs accompagnants en dehors des accueils de loisirs. La jauge étant limitée (déjà 80 enfants des accueils de loisirs inscrits), pour réserver le spectacle, Envoyez-nous un mail à echappee-belle@protonmail.com en précisant le nombre d'enfants et accompagnants. Vous recevrez un mail de confirmation de votre réservation.
Mi clowne-mi animale, Petite Ourse vient raconter son enfance tourmentée par les comportements incestueux de son grand-père, sa libération par la parole et sa reconstruction par l'art.
Petite Ourse s'exprime avec ses mots bien sûr, tantôt naïfs, tantôt acides, toujours poétiques, mais surtout avec son corps et les objets qui l'entourent.
La clowne prend la parole pour rire de l'indicible, se reconstruire et s'indigner contre les violences sexuelles intra-familiales. Elle vient ici dénoncer ce tabou et dire ce que personne ne veut entendre sur l'inceste et sa prédominance dans la société patriarcale.

Mercredi 25 Novembre : 14h : salle des fêtes de **Marcillac-Vallon**

En partenariat avec les accueils de loisirs du territoire, l'Echappée Belle propose le **spectacle Une petite ourse** à destination des enfants à partir de 6 ans.
Une petite ourse sensibilise, sous une forme clownesque et poétique, au tabou sur l'inceste, à l'importance du respect du corps de l'Enfant et de son écoute bienveillante, au pouvoir libérateur de la parole.

Jauge limitée/Réservation par mail : echappee-belle@protonmail.com
Gratuit

Du 23 novembre au 27 novembre : dans les agence **France Travail :** mise à disposition par le **CIDFF** d'une exposition d'affiches : "Violences sexistes : la parole aux jeunes",

Mercredi 25 novembre à **Millau :**
"**Femmes on vous croit!**"
10h : Rassemblement **Place Foch**.
Dress code : Violet et rose.
Stand d'informations des associations locales
12h : Soupe partagée à **Myriade**
14h : ateliers "s'approprier son corps" - sur inscription au 05 65 59 01 09



Mercredi 25 novembre à **18h30 :** l'association **Menthe et Santal** propose au **château de Latour sur Sorgue** la représentation de "**Voler en éclats**"

« Voler en éclats » est une performance sensible qui donne à voir de l'intérieur la réalité des violences faites aux femmes et des violences intra-familiales.

C'est une histoire d'amour et de résilience qui prévient, apporte des clés et des ressources pour sortir de la violence et des situations d'emprise.

La performance est suivie d'un temps d'échange et accompagnée d'un cabinet de curiosités. Des boissons seront proposées à prix libre

Pas de prix d'entrée mais un chapeau pour une participation libre et nécessaire à la vie de la compagnie,



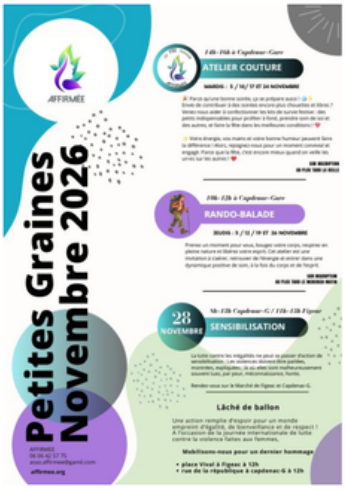
Samedi 28 novembre : la **collective_féministe_12** organise à **Rodez** une journée d'action pour dire stop aux violences sexistes et sexuelles :

10h30 : Rassemblement **Place d'Armes**

12h : **Place de la Mairie** : Flashmob sur la chanson **"Je t'accuse"** de **Suzane** (contacter le collectif pour connaitre la chorégraphie)







Samedi 28 novembre : marché de **Capdenac-Gare**
Dès 8h : stand d'information et de sensibilisation
12h30 : lâché de ballons Place de la République à **Capdenac Gare**

AFFIRMÉE

Samedi 5 décembre : L'association **Idées** propose une soirée dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes au **Petit Carré d'Art** à **Saint-Affrique :**
18h30 : Danse: "**de l'ombre vers la lumière**" Compagnie NinaRose
20h30 : Concert conté "**Trou**"

